



QUE HACER CUANDO USTED SIENTE QUE YA NO PUEDE CUIDAR DE SU SER QUERIDO EN EL HOGAR

Hay momentos en los cuales no es posible que un ser querido continúe viviendo solo o cuando usted ya no puede cuidar por ellos en su hogar.

Las personas pueden ingresar a una instalación de cuidados por una variedad de razones incluyendo (pero no limitados a):

- Manejo de medicamentos
- Problemas de movilidad
- Aumento de estrés en los cuidadores
- Hogar inseguro

¡Usted no está solo(a)! hay muchos recursos para ayudarle; algunos están incluidos al reverso de esta página. **Saber sus opciones, le puede ayudar a decidir qué hacer.**

Las opciones de Cuidado incluyen:

- Buscar una instalación de cuidado para su ser querido
- Buscar cuidadores, enfermeras, o un empleado que se esté con su ser querido en su hogar.

Existe una variedad de niveles del cuidado:

Hogares de cuidado para el adulto—

Instalaciones con licencia del Estado que proveen cuartos y alojamiento, cuidado personal y supervisión las 24 horas. No se requiere personal de enfermería presente, “también conocido como instalaciones de vida asistida”. Los tres tipos de Hogares para el cuidado del adulto son:

- Hogar de Cuidado Familiar: Cuidado para 2 o 6 Adultos que no pertenezcan a la misma familia.
- Hogar de Cuidado de Adultos: cuidado para 7 a más adultos
- Hogar para Grupo de Adultos con Trastornos del Desarrollo: Para 2 a 9

adultos que no pertenezcan a la misma familia.

assistive

- **Hogares para ancianos—**

Instalaciones con licencia del Estado que proveen cuartos y alojamiento, personal de cuidado y enfermeras, supervisión las 24 horas.

Deben tener personal de enfermería presente. Son conocidos algunas veces como “instalaciones

intermedias e instalaciones de enfermería calificadas”.

Estas instalaciones pueden ayudar con rehabilitación, cuidado a largo plazo y el cuidado final de la vida.

Recursos para quedarse en el Hogar

- **Chatham County Council on Aging** www.chathamcouncilonaging.org

(919) 542-4512; Eastern Chatham Senior Center, 365 Highway 87 N, Pittsboro

(919) 742-3975; Western Chatham Senior Center, 112 Village Lake Road, Siler City

El Council on Aging ofrece una variedad de servicios para ayudar a los adultos mayores a seguir viviendo de manera segura en casa. Estos incluyen comidas a domicilio, préstamo de equipo asistencial, cuidado personal en el hogar, transporte médico, suministros para la incontinencia, modificaciones y reparaciones menores en el hogar, servicios de relevo y otros apoyos para los cuidadores familiares.

- **Community Alternatives Program for Disabled Adults (CAP/DA), Chatham County Health Department**

CAP / DA ofrece una alternativa para las personas mayores y discapacitadas, que son elegibles para Medicaid y enfrentan la posibilidad de ser internados en un hogar de ancianos. Para más información, contacte: Shvaughn J. Ross, SW, (919) 542-8265,

*Is information on this flyer incorrect or outdated? If so, please report it to (919) 542-4512.

shvaughn.ross@chathamnc.org or

Jana Wiley, SW, (919) 742-5641 (ext 4269), jana.wiley@chathamnc.org

- **Special Assistance (SA) In-Home Program, Chatham County Social Services**

El programa en el hogar de SA ofrece una alternativa para las personas mayores y discapacitadas, que son elegibles para Medicaid y enfrentan una posible ubicación en una instalación de vida asistida. Para información adicional, llame al 919-542-2759. Los Servicios Sociales ofrecen otros servicios que también pueden ser útiles, incluidos los servicios de ubicación del adulto, tutela y asistente personal en casa.

- **Piedmont Health Senior Care, Program of All-inclusive Care for the Elderly (PACE)**

PACE provee servicios de salud integral para personas de 55 años o más que son elegibles para un asilo de ancianos pero que pueden vivir de manera segura en la comunidad. La mayoría de los participantes son elegibles para Medicaid, aunque también se aceptan clientes privados que pagan de su propio bolsillo. Ubicado en 163 Chatham Business Drive in Pittsboro, (877) 714-2100

- Opciones de Instalaciones de vida asistida en el Condado de Chatham y Chapel Hill:visite

<https://www.seniorcaring.com/assisted-living-in-chatham-county-north-carolina>

- Para obtener una lista de las agencias estatales autorizadas, Visite:

<https://info.ncdhhs.gov/dhsr/reports.htm>

- Para obtener información sobre las instalaciones en Chatham y los derechos de los residentes de las instalaciones con licencia, comuníquese con el Programa del Defensor del Pueblo de Atención a Largo Plazo en el Consejo de Gobiernos del Triángulo J:

<https://www.ticog.org/aging/long-term-care>

- Para obtener información federal que compare los asilos de ancianos, visite: <https://www.medicare.gov/nursinghomecompare/search.html>

- Para obtener información estatal sobre hogares de cuidado familiar y hogares de cuidado de adultos, visite:

*Is information on this flyer incorrect or outdated? If so, please report it to (919) 542-4512.

<https://info.ncdhhs.gov/dhsr/acls/star/search.asp>

- Para obtener una lista de verificación del consumidor que le ayude a seleccionar una instalación, vaya a:

<http://www.resourcesforseniors.com/pdf/ltcchecklist.pdf>

- Para ayudar al cuidador familiar con la decisión de ubicación, se recomienda un libro llamado: *When Love Gets Tough: the Nursing Home Decision* (Cuando el amor se pone difícil: la decisión del hogar de ancianos)