

# ADAPTARSE A UN DIAGNOSTICO DE ALZHEIMER U OTRO TIPO DE DEMENCIA

## Información sobre el Alzheimer y la Demencia

- Existen diferentes tipos de demencia y Alzheimer es el más común.
- La Demencia es una afección progresiva que empeora con el tiempo. Para algunos puede progresar rápidamente, para otros más gradualmente con los años. Los síntomas pueden mejorar con tratamiento, aunque no se conoce una cura. La demanda de cuidadores aumentará con el tiempo.
- La Demencia puede causar pérdida de la memoria, cambios de personalidad, confusión, dificultad con las actividades diarias como vestirse y bañarse, distraerse, entre otros cambios.
- Las personas que viven con demencia a menudo experimentan una mayor confusión durante la tarde y en la noche. Esto comúnmente se conoce como “Puesta del sol” y puede ser tratado manejando las necesidades no cumplidas y/o el dolor y organizando mejor el curso del día.
- La memoria a largo plazo suele estar menos deteriorada que la memoria a corto plazo. Es posible que disfruten hablar de las experiencias anteriores de su vida. Mantenga cerca imágenes u objetos memorables. Haga preguntas abiertas sin esperar una respuesta correcta o incorrecta.
- Siga su conversación y evite corregirlos o señalar sus errores. Discutir puede provocar sentimientos de ira. Cambiar el tema puede ayudar si están frustrados o molestos.
- The Dementia Alliance of NC’s Melanie Bunn dirige un gran video en *Showing Love for People with Dementia*, encontrado en este sitio web: [https://www.youtube.com/watch?v=T\\_VtIJNokDU&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=T_VtIJNokDU&feature=youtu.be)

## Donde obtener ayuda:

- **Dementia Alliance of North Carolina**  
**Helpline: 800-228-8738 Phone: 919-832-3732** [www.dementianc.org](http://www.dementianc.org)  
 La meta primordial del Alliance es mejorar la vida de los cuidadores y las personas viviendo con todo tipo de demencia, incluyendo el Alzheimer, en North Carolina.

Ellos facilitan el acceso a los recursos, apoyan las investigacionesadvancing, y educan al público acerca de la demencia.

- **Eastern North Carolina Chapter of Alzheimer's Association**

**24/7 Línea de ayuda: 800-272-3900**

Chapter provee educación y apoyo a todos aquellos que enfrentan el Alzheimer y otras demencias, incluyendo aquellos que viven con la enfermedad, cuidadores, profesionales de la salud y familias.

Comprometidos a abogar por las necesidades y derechos de aquellos enfrentando el Alzheimer, avanzando en la investigación, tratamiento , prevención y en última instancia, la cura.

- **Duke Dementia Family Support Program**

(919) 660-7510 (Número de teléfono principal) 1-800-646-2028 (Sin costo)

Correo electrónico: Natalie.Leary@duke.edu

**Servicios:** Ofrecen consultas sin costo, educación, y apoyo a las personas viviendo con demencia y los compañeros de cuidado familiar. Los especialistas familiares de Central NC Project C.A.R.E. brindan un manejo modificado del cuidado y otorgan cupones de relevo limitado. Los cupones son para cuidadores familiares con seres queridos diagnosticados con demencia que viven en casa. Llame o envíe un correo electrónico para obtener más información. hablamos Español.

- **Program For All-Inclusive Care for the Elderly (PACE), NC PACE Association**

<https://ncpace.org/Default.aspx>; llame al (919) 234-1707 para más información

**Servicios:** PACE brinda servicios de salud integral (incluidos los servicios de atención y tratamiento para el Alzheimer y la demencia) que permiten a las personas de 55 años o más que califican para la atención de enfermería, a permanecer en la comunidad con sus familiares y amigos.

- **Community Alternatives Program for Disabled Adults (CAP/DA), Chatham County Health Department**

**Contacto:** Shvaughn J. Ross, SW, Lead CAP Case Manager, (919) 542-8265

shvaughn.ross@chathamnc.org

**Servicios:** Ofrece una alternativa para las personas mayores y discapacitadas, que son elegibles para Medicaid y enfrentan una posible ubicación en un hogar de ancianos.

- **Programa de devolución segura (pulseras de alerta / registro)** , 1-888-572-8566, [www.medicalalert.org](http://www.medicalalert.org)

Dirección para solicitudes por correo: Medic Alert Foundation, PO Box 21009, Lansing, MI 48909

- **Chatham County Council on Aging** [www.chathamcouncilonaging.org](http://www.chathamcouncilonaging.org)  
Eastern Chatham Senior Center, 365 Highway 87 N, Pittsboro, (919) 542-4512

Western Chatham Senior Center, 112 Village Lake Road, Siler City, (919) 742-3975

**Servicios:** Ofrece un grupo de apoyo para cuidadores y una variedad de servicios para ayudar a los adultos mayores a seguir viviendo de manera segura en casa. Estos incluyen entrega de comidas a domicilio, préstamo de equipos asistivos, cuidado personal en el hogar, transporte médico y servicios de relevo y otros apoyos para los cuidadores familiares (incluyendo el curso Herramientas Poderosas para cuidadores).