



# ¿QUÉ HAY DISPONIBLE PARA AYUDARME A COMER UN BUEN ALIMENTO?



A continuación, se encuentran algunos recursos del Condado de Chatham para el servicio de alimentos. Algunos de estos pueden ofrecer entrega a domicilio mientras que otros no.

## Organizaciones y recursos comunitarios:

**Chatham County Council on Aging:** [visit www.chathamcouncilonaging.org](http://www.chathamcouncilonaging.org)

**Eastern Chatham Senior Center-**(919) 542-4512 365 Highway 87 N, Pittsboro, NC 27312

**Western Chatham Senior Center-**(919) 742-3975 112 Village Lake Road, Siler City, NC, 27344  
27344

**En persona:** Almuerzo colectivo y actividades de acondicionamiento físico gratuitas en los centros Eastern y Western de lunes a viernes; 10:30 am-12:00 pm. Llame al Council on Aging para reservar. Traspotación a los centros está disponible está disponible a través de Chatham Transit. Este también permite una visita semanal al supermercado.

**Entrega a domicilio:** El Council también ofrece comidas a domicilio (Comidas sobre ruedas) y comidas congeladas a las personas que no pueden asistir al almuerzo colectivo. En algunos casos, se encuentran disponibles alimentos en lata. Llame al Council on Aging para inscribirse.

## **Chatham Department of Social Services (919) 542-2759**

Servicios ofrecidos: Administrar el Programa de Servicios de Alimentos y Nutrición (anteriormente conocido como Cupones de Alimentos). Contáctelos directamente para obtener más información sobre la ilegibilidad.

Ubicación: 102 Camp Drive, PO Box 489Pittsboro, NC 27312Horas: 8:00 am – 5:00 pm, L -  
[Mhttps://www.chathamnc.org/services/social-services/food-assistance](https://www.chathamnc.org/services/social-services/food-assistance)

## **CORA Despensa de Alimentos, (919) 542-5020**

\*Is information on this flyer incorrect or outdated? If so, please report it to (919) 542-4512.

**Servicios ofrecidos:** CORA proporciona alimentos para una semana hasta seis veces en un período de 12 meses. Las personas deben inscribirse en persona y luego ir de compras a la despensa de alimentos para seleccionar sus comestibles. Póngase en contacto con CORA para registrarse.

**Despensa de Alimentos West Chatham, (919) 742-3111**

**Services Offered:** Los hogares son elegibles para recibir alimentos una vez al mes. Debe tener dos formas de identificación.

**Ubicación:** 40 Camp Drive, PO Box 1326  
Pittsboro, Carolina del Norte 27312

**Horario:** 10:00 am -2: 00 pm, de lunes a viernes

<https://www.corafoodpantry.org/need-assistance>

**Ubicación:** 126 Village Lake Road Siler City, NC 27344

**Horario:** 4: 30-6pm los lunes y 12: 30-2pm los miércoles y viernes

**Otros recursos de asistencia Alimenticia del Condado de Chatham Se pueden encontrar visitando <https://www.chathamnc.org/services/health/food-assistance>.**

## Servicios de comestibles Comprados:

### Entrega de comestibles

1. Food Lion ofrece entrega a domicilio Instacart. Instacart no es un servicio de entrega gratuito. Puede visitar este sitio web para obtener más información: <https://www.foodlion.com/homedelivery>
2. Walmart and Harris Teeter ofrecen entrega de comestibles a algunos códigos postales. Cree una cuenta en sus páginas web en línea y escriba su código postal para ver si ofrecen entregas en su área.
3. La entrega de comestibles de Instacart está disponible en todos los códigos postales de Chatham excepto en el 27213 y 27256. Para solicitar la entrega de comestibles de Instacart, abra una cuenta siguiendo esta dirección: <https://www.instacart.com/Grocery Pickup/Grocery Pickup>
4. [Walmart](#), [Harris Teeter](#), [Lowes Foods](#), y [Food Lion](#) ofrecen servicio de recogida en el supermercado. Si tiene acceso a transporte, puede visitar la página web en línea de su supermercado local para pedir alimentos y registrarse para un horario de recogida. Un comprador personal recogerá todos sus artículos, los empacará y

\*Is information on this flyer incorrect or outdated? If so, please report it to (919) 542-4512.

los traerá directamente a su automóvil cuando ingrese al estacionamiento de la tienda de comestibles.

\*Is information on this flyer incorrect or outdated? If so, please report it to (919) 542-4512.